

The Tiger Times

ESCUELA SAN GERMÁN INTERAMERICANA

*Noviembre - Enero
2017 - 2018
Volumen # 2*

**Bienvenidos al
Segundo semestre
escolar.**

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

Editorial

Pa' mi Puerto Rico

By: Ninoshka García

Oír hablar al coquí.

Alegre y libre de mi . erra
 vienen,

¡Son de aquí!

Como los viejos recuerdos del
 alma.

El dulce fruto de las palmas

La rica arena de mis playas

La dulce piña de Lajas

El café de Maricao

La Ciudad Gris de Yabucoa

El erro cano

Del indio bravío

Desde el campo a la ciudad

Cien por treinta y cinco, no
 cambiará

Cabellos blancos, hilos
 plateados

Misterios de la luna llena re jejo
 a la orilla del mar

Ven pa'ca pa' bailar

Una plena, bomba, una salsa
 inmortal

Un Héctor Lavoe

Un Víctor Manuelle

Un Gilberto Santa Rosa

Una Lucecita Benítez

Un Andy Montañez

Le lo lai ay le lo le lo; del
 sonido del océano

Nada como el repique de mis
 tambores

Ven pa'ca y conoce a mi Puerto
 Rico

Dónde mis adorados viejos

Te cuentan historia de sus
 e mpos

Con innumerables relatos de
 un poquito de calor de leña

Con olor a fogón.

Orgullosamente te digo que del
 pao soy yo

Aunque no haya electricidad

Prende una vela y a festejar

Sacude las penas

Es Puerto Rico

¡Es navidad!

Índice

Capellanía Informa	3
Semana de PR	5
Logros	7
S.N.H. Capítulo	10, 14 y 17
Encendido Navideño	11
Concierto de Navidad	15
Fechas Importantes	18



Capellanía Informa...

*Otra vez entró Jesús en la sinagoga; y había allí un hombre que tenía seca una mano.
Y le acechaban para ver si en el día de reposo le sanaría, a fin de poder acusarle.
Entonces dijo al hombre que tenía la mano seca: Levántate y ponte en medio (Marcos 3:1-3)*

LEVANTATÉ Y PONTE EN MEDIO

Por: Ana B. Rivera Acevedo

Existen momentos en nuestras vidas donde nos podemos encontrar en medio de un conflicto. No necesariamente somos parte del conflicto, simplemente nos tocó estar en medio del mismo. Para los que conocemos el texto bíblico y las tradiciones judías, sabemos que el sábado es un día sagrado, dedicado al reposo y la reflexión. Jesús venía estableciendo que hacer el bien al prójimo aún en el día sábado era necesario y pertinente.

Para muchos, Jesús era considerado como un personaje controversial, revolucionario y reformador. Sus posturas reformadoras lo pusieron en posiciones de peligro ante su propia cultura, pueblo y religión. Jesús llama a este hombre diciéndole: “Levántate y ponte en medio”, en otras palabras, ponte en pie aquí delante de todos. Jesús le invita a levantarse y ponerse en pie en medio del conflicto que existía entre la religiosidad y amar al prójimo, entre la ley y la dignidad del ser humano.

Capellanía Informa...

Levántate y ponte en medio se convierte hoy en la oportunidad para ti y para mí de ser mediadores de paz y despertar la conciencia de la importancia de amar al otro y a la otra. Levántate y ponte en medio se convierte hoy en un momento oportuno para detenernos en el camino, reflexionar en el momento que nos ha tocado vivir y el proceso de enseñanza en el que nos encontramos.

ORACIÓN: Dios bueno y Dios justo ayúdame a discernir el momento que me ha tocado vivir y a tener la valentía de levantarme y ponerme en medio de todos y de todas y dar testimonio de tu amor y misericordia para con todos.

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Estás dispuesto o dispuesta a tomar responsabilidad en medio del conflicto?

PALABRA PARA REFLEXIONAR: Levántate, Somos los creados, no el Creador. Suficiente,

LECTURAS DEL DÍA: 1 Sam 18:6-9; 19:1-7 / Sal 56:2-3, 9-13

Clase 8vo Historia de Puerto Rico



Los estudiantes de 8vo grado, de la clase de Historia de Puerto Rico, junto al profesor Juan Arocho, prepararon diferentes proyectos sobre los viajes de Colón y el descubrimiento de América. Felicitamos a los estudiantes por su gran esfuerzo y dedicación.



Club Ecológico

En el mes de noviembre se realizó el día del árbol. El club ecológico junto a su moderadora Wanda Toro, organizaron una actividad para resembrar el Sendero Britton, debido a la destrucción que dejó el huracán María por el mismo. Gracias por cuidar nuestro ambiente.



Logros



La estudiante Isabella M Rivera de 8-1, participó en el Torneo de Tennis Little Mo International en Florida.



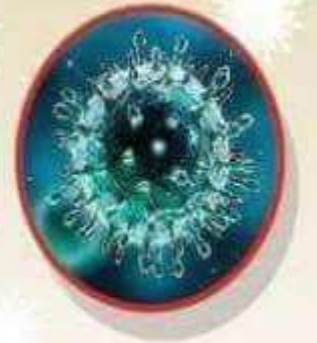
Felicitamos a los integrantes del equipo Mini baloncesto, los padres y al entrenador Yossean Torres por la victoria de anoche en el Torneo del Colegio Ponceño.



Felicitamos a las estudiantes Alondra Toro, Naileen Rosado, Natalia Rivera e Indira García por participar de una charla en la Escuela de farmacia Nova.



Cómo prevenir la INFLUENZA



Con el inicio de la temporada invernal se incrementan los casos de enfermedades que atacan el sistema respiratorio, como la influenza. Conoce algunas recomendaciones para prevenirla.



Vacunación
 Aplicarse una vez al año. Es la mejor forma de prevenir el contagio ya que protege contra los virus más comunes de la temporada.



Lavarse las manos
 Frecuentemente, antes y después de ir al baño y antes de comer. También puede utilizarse un desinfectante en base de alcohol.



No fumar
 El tabaquismo nos hace más susceptibles a enfermedades.



Mantener la distancia
 Apartarse de las personas que estén enfermas.



Evitar tocar la boca y la nariz
 Se recomienda usar un pañuelo o cubrirse en la parte interna del codo al estornudar o toser, para evitar contagios.



SE DEBE ACUDIR AL MEDICO

Cuando se presenten:

- Dolor de garganta
- Tos
- Congestión nasal
- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Cuerpo cortado
- Fiebre
- Diarrea
- Náuseas



HIGIENE

Limpia y desinfectar las superficies y objetos de uso frecuente, así mismo mantener ventilados los espacios.

5 millones de enfermos de influenza cada año

250 mil fallecen



SABÍAS QUE...

Existen tres tipos de Influenza: A, B y C. De ellos los de tipo A son los responsables de tipos estacionales de influenza.

DIFERENCIA ENTRE SÍNTOMAS DE

RESFRÍADO

INFLUENZA

FIEBRE



Poco común en adolescentes y adultos.

DOLOR DE CABEZA



Rara vez se presenta

FIEBRE



Repentina y mayor a 39 grados.

DOLOR DE CABEZA



Dolores intensos

DOLOR MUSCULAR



Leve a moderado

CONGESTIÓN NASAL



Frecuente

DOLOR MUSCULAR



Muy agudo

CONGESTIÓN NASAL



Algunas veces

CANSANCIO Y DEBILIDAD



Leve

DOLOR DE GARGANTA



Amenudo

CANSANCIO Y DEBILIDAD



Muy intensos y prolongados

DOLOR DE GARGANTA



Ocasional

TOS



Leve a moderado

DIARREA



Poco común

TOS



Casi siempre y es intensa

DIARREA



Algunas veces

¿CÓMO PREVENIR LA INFLUENZA?



El mejor método de prevención es LA VACUNACION.



Mantente alejado de personas con alguna infección respiratoria.



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón.



Evita saludar de beso y de mano si estás enfermo



No compartas alimentos, vasos o cubiertos.



Ventila y permite la entrada de sol en lugares cerrados.



Mantén limpias las cubiertas de cocina, baño y objetos de uso común.



Evita sitios concurridos o eventos multitudinarios



Evita exposición a contaminantes ambientales.



No fumes en lugares cerrados ni cerca de niños y ancianos.



Evita cambios bruscos de temperatura.



Consulta al médico si presentas los síntomas anteriores.



Simulacro

Nuestra escuela se compromete en realizar un simulacro semestral con el propósito de orientar y crear conciencia sobre como enfrentar diferentes situaciones de emergencia en la escuela. Recuerden en sus hogares realizar un plan junto a su familiar sobre que hacer en una emergencia.

Torneo de Voleibol

Los estudiantes de la clase Alpha Alena de 11mo grado prepararon un torneo de "voleibol" celebrado los días 1 y 2 de diciembre. Los campeones del torneo fueron los del Colegio San Benito, en ambas ramas. Felicidades.



Encendido Navideño

Nuestra escuela se enorgullece de participar de actividades extracurriculares. Aquí les presentamos una de ellas; nuestro Encendido Navideño. Toda la comunidad escolar se une para realizar diferentes números alusivos a la navidad. Les damos las gracias a la Rectora y a la comunidad universitaria por ser parte de nuestras actividades y cooperar con las mismas para que sean todo un éxito.





Felicitaciones



Compartimos con mucho orgullo los colaboradores que recibieron botones de servicio por quienes, a la vez que les agradecemos el excelente trabajo que realizan a diario para adelantar la misión de la Escuela. ¡Bendiciones!

- * Neisha Torres - 5
- * Eneida Ruiz - 15
- * Mariabel Zambrana - 15
- * Eira Caraballo - 20
- * Carmen Miranda - 20
- * Alicia Collazo - 25

Compartimos con ustedes los resultados de las elecciones del Consejo de Estudiantes,

Presidenta - Stephanie Pardo Rivera

Vice presidente - Paul Caraballo Cruz

Secretaria - Alexandra Quiñones Pagán

Tesorera - Alondra Trabal Bobé

Coordinadores de actividades - Alondra Olán Báez y Alondra Rivera Sánchez

Los felicitamos a todos y les deseamos éxito en las actividades planificadas para el presente año escolar.



Iniciación del Programa de Honor



Con mucha alegría compartimos la iniciación de los nuevos miembros del Programa Nacional de Honor de Puerto Rico, Capítulo Interamericana. Bienvenidos a tan prestigiosa organización.



Concierto de Navidad

Por sexto año consecutivo, se realizó el concierto de navidad. El tema principal de la actividad fue la tradición boricua. Este concierto estuvo a cargo de los estudiantes de 8vo y 9no grado junto a los integrantes de la banda ESGI.

¡Feliz Navidad!





Torneo Deportivo SNHPR



Los estudiantes del Programa de Honor disfrutaron del Torneo Deportivo de la SNHPR en el Colegio Santa Gema.

¡Arriba tigres!



Calendario

- 23 de febrero de 2018– Casa Abierta
- 21 de marzo de 2018– Concierto Cristiano
- 12 de abril de 2018- Talent Show Elemental
- 13 de abril de 2018– Talent Show Secundaria
- 18 de abril de 2018– Pruebas PIENSE
- 4 de mayo de 2018– Field Day
- 9 de mayo de 2018– Concierto de las Madres
- 11 de mayo de 2018– Copa Padovani
- 15 al 17 de mayo-Pruebas de Nivel Avanzado
- 28 al 30 de mayo de 2018– Exámenes Finales
- 6 de junio de 2018– Día de Logros
- 8 de junio de 2018– Graduaciones de 8vo y 12mo
- 7 y 8 de junio de 2018– Matrícula de Verano



****Sujeto a cambios por imprevistos.****

¡Dios bendice nuestra
Escuela!

ESGI

*****Pendiente a nuestras próximas ediciones las cuales traerán asuntos de interés para nuestra comunidad escolar.*****

En este periódico hay contenido y láminas del web. Solo son utilizadas para propósitos educativos y no venta.

