



**Universidad Interamericana de Puerto Rico
Recinto de San Germán**

Informe Bienal 2016-2018
**Programa Prevención Uso y Abuso de Alcohol y
otras Drogas**

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

TABLA DE CONTENIDO

	Pág.
Introducción.....	3 – 7
Componentes del Programa.....	8 – 16
Actividades.....	16 – 22
Anejos	23
<p>Evaluación de las Actividades.</p> <p>“Compliance Checklist”.</p> <p>Declaración de Política Institucional que se ubica en todas las dependencias del Recinto.</p> <p>Manual de Prevención de Drogas, Bebidas Alcohólicas y Tabaco.</p> <p>Reglamento Interno para Atender Querellas sobre Uso y Abuso de Drogas y Bebidas Alcohólicas en los predios de la U.I.P.R. (G-0807-028R).</p> <p>Reglamento para Limitar el Fumar en la Universidad (G-0403-007R).</p> <p>Opúsculo Oficina para el Desarrollo Humano y la Prevención.</p>	

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

Introducción

La Universidad Interamericana de Puerto Rico, Recinto de San Germán realiza cada dos años un Informe Bienal sobre las actividades de prevención realizadas en el Campus. El objetivo del informe es contabilizar los servicios prestados, hacer los cambios necesarios para lograr las metas y objetivos establecidos, cumplir con la legislación federal: *Drug Free Schools and Campuses Act*, y con la responsabilidad social de la Universidad. El informe permite, además, verificar si las sanciones disciplinarias por violaciones a la política se han aplicado de manera consistente.

El Programa de Prevención de la Universidad Interamericana de Puerto Rico, Recinto de San Germán cumple con las regulaciones de la ley “*Drug Free Schools and Campuses*” (34 CFR 06) de la siguiente manera:

- 1) Manteniendo y distribuyendo copias del opúsculo del Programa para la Prevención de Uso y Abuso de Drogas y Alcohol y sus servicios en diversas oficinas de servicios al estudiante, tales como:
 - i) Decanato de Estudiantes.
 - ii) Departamentos Académicos.
 - iii) Centro de Consejería Profesional.
 - iv) Residencias Estudiantiles.
 - v) Oficina de Primeros Auxilios.
 - vi) Salones de clase.
- 2) Proveyendo anualmente a toda la comunidad académica material educativo por medio de la página electrónica del Recinto www.sg.inter.edu con la siguiente información:

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

i) Política Institucional Sobre Uso y Abuso de AOD.

(1) Ésta contiene las normas de la conducta que prohíben la posesión ilegal, uso o distribución de drogas ilícitas y alcohol en los predios de la institución o en actividades y la descripción de los riesgos a la salud asociados con el uso de drogas ilícitas y el abuso de alcohol.

(a) Se distribuye:

(i) Una descripción de las sanciones legales aplicables bajo las leyes locales, estatales o federales.

(ii) Descripción de alternativas de programas de tratamiento y líneas de auxilio.

(iii) Las sanciones disciplinarias que serán impuestas a los violadores de la política institucional.

(iv) Los materiales anteriormente mencionados se distribuyen de la siguiente manera:

1. Manteniendo material informativo en:

a. Oficinas del Centro de Estudiantes.

b. Residencias Estudiantiles.

2. Proceso de matrícula.

3. Conferencias y talleres.

4. Día de orientación a estudiantes de nuevo ingreso.

5. Departamentos académicos.

6. Página electrónica del Recinto, www.sg.inter.edu

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

3) Los materiales educativos se distribuyen, además, a los empleados por correo interno.

El plan para distribuir los materiales contempla la posibilidad de que algunos estudiantes se matriculen durante el periodo de matrícula tardía; a estos estudiantes se les entrega la información en sus respectivos departamentos académicos.

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

**Medidas para conocer el nivel de consumo de Alcohol y otras Drogas por parte de
estudiantes y empleados:**

Para conocer el nivel de consumo de Alcohol y otras Drogas (AOD) se hacen varios esfuerzos como verificar las sanciones disciplinarias impuestas a los estudiantes y la cantidad de incidentes ocurridos en el Recinto que se relacionan al uso y abuso de alcohol y drogas.

A continuación se presentan los datos de casos relacionados con el uso de AOD en el Recinto de San Germán, en las tablas 1 y 2.

A. Tabla 1. Sanciones disciplinarias impuestas por problemas relacionados con el AOD.

Casos	Sanciones relacionadas al uso de alcohol
0	Sanciones relacionadas al uso de alcohol (2016-2018)
Casos	Sanciones relacionadas al uso de drogas
0	Sanciones relacionadas al uso de drogas (2016-2018)

Tabla 2. Incidentes relacionados con el uso de AOD intervenidos por la Guardia Universitaria (2016-2018).

Casos	Sanciones
0	Incidentes relacionados al alcohol
0	Incidentes relacionados a las drogas ilícitas
19	Vandalismos 2016-2018

B. Se lleva a cabo una investigación (cada dos años), sobre patrones de uso de AOD y estilos de vida de los estudiantes universitarios en las áreas de alcohol, drogas, sexualidad, violencia y suicidio.

La Oficina de Prevención del Recinto de San Germán utiliza los siguientes centros para referir a estudiantes y empleados afectados por el uso de AOD.

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

- 1) Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la adicción (ASSMCA Centro de Recuperación de Mayagüez).
- 2) Psicólogos y psiquiatras privados.
- 3) Narcóticos anónimos.
- 4) Centro Interdisciplinario de Salud Mental, Inc.
- 5) Hospital Panamericano, Mayagüez.
- 6) Hospital Metropolitano, Cabo Rojo.
- 7) ASES (Plan de la Reforma).
- 8) Alcohólicos anónimos.
- 9) Hospital San Juan Capestrano en Mayagüez.

Todos los procedimientos y actividades antes mencionados se realizan con el objetivo de proveer a la comunidad universitaria, en especial, a los estudiantes del Recinto un ambiente sano, libre de AOD y propicio para el aprendizaje, además de cumplir con la ley y con el compromiso y obligación que ha hecho suyo la Universidad Interamericana de Puerto Rico de contribuir a eliminar el abuso del alcohol y otras drogas en el Recinto de San Germán.

Para más información sobre este particular puede contactar a:

Prof. Agnes Mojica, Rectora

Recinto de San Germán

Universidad Interamericana de Puerto Rico

Tel. (787) 892 – 5634

Fax. (787) 264 – 4448

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

**COMPONENTES DEL PROGRAMA PARA EL DESARROLLO HUMANO Y LA
PREVENCIÓN DE LA UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PUERTO RICO
RECINTO DE SAN GERMÁN**

I. Introducción

La Universidad Interamericana de Puerto Rico, Recinto de San Germán estableció en septiembre de 1989 el Programa de Educación para la Prevención del Uso y Abuso de Alcohol, otras drogas, y prevención de violencia, iniciativa que fue subvencionada con fondos de la Oficina para el Mejoramiento de la Educación Post-Secundaria, (Programa FIPSE), del Departamento de Educación de los Estados Unidos.

Para 1991 el Programa se institucionaliza y se le cambia el nombre a Programa para el Desarrollo Humano y la Prevención. Esta oficina recibe una asignación presupuestaria con una partida de personal y partidas operacionales lo cual nos ha permitido brindar servicios desde hace 27 años a toda la comunidad universitaria, (facultad, estudiantes y administración). Las actividades organizadas y realizadas durante el periodo de este informe (julio 2016 - junio 2018) fueron dirigidas a impactar a aproximadamente 5,326 estudiantes, brindando especial atención a los 1,542 estudiantes de nuevo ingreso, 335 miembros de facultad y aproximadamente 242 empleados administrativos. La Oficina de Prevención sirve, además, como “clearing house” con información y materiales educativos para la comunidad universitaria, otras instituciones universitarias, personas de la comunidad, escuelas y agencias públicas y privadas de la región oeste de la isla. Los servicios y actividades de esta Oficina están enmarcadas en un modelo de prevención sustentado en la teoría ecológica de ambiente y se considera, además, la teoría de factores

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

de riesgo y protección y estilos de vida relacionados con el uso y abuso de Alcohol y otras drogas y conducta violenta, enmarcados en el modelo de bienestar.

Para lograr el éxito de este esfuerzo se ha involucrado a estudiantes y facultad en la realización de las actividades. Se ha empoderado un grupo de estudiantes voluntarios de la Organización Estudiantil, (V.A.L.E.) comprometidos con hacer la diferencia en el Recinto de San Germán. Además, se ha capacitado a la facultad en la estrategia de integración curricular de los conceptos de prevención. Como resultado de esta iniciativa la facultad del Recinto incluye los conceptos de prevención en los cursos que regularmente toman los estudiantes y asignan proyecto a sus estudiantes sobre temas de prevención.

Misión

Nuestra misión es ofrecer los servicios de educación para la prevención que promuevan el desarrollo personal de todos los miembros de la comunidad universitaria, incluyendo facultad, administración y estudiantes.

Meta

Nuestra meta es contribuir a crear las condiciones y promover los atributos personales que promueven el bienestar de las personas en la institución.

Objetivos

Para el logro de la misión y metas se establecieron los siguientes objetivos:

1. Continuar ofreciendo y promoviendo los servicios educativos para la prevención de uso y abuso de alcohol y otras drogas y violencia enmarcados en el modelo de bienestar, (dar especial atención a los estudiantes de primer año).

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

2. Establecer lazos de colaboración con la Oficina de Prevención de ASSMCA, Programa de Recuperación Mayagüez, Alianza para un Puerto Rico sin Drogas, Comisión para la Seguridad en el Tránsito y Carreteras y Programas Preven. Continuar la práctica de Integración Curricular de los conceptos de prevención y promoción de estilos de vida saludables.
3. Continuar aportando esfuerzos de prevención a nivel de la isla a través del consorcio CRUSADA, participando activamente en todas las actividades organizadas por el consorcio.
4. Contribuir al desarrollo de estilos de vida saludables entre los miembros de la comunidad universitaria. Auspiciar actividades dirigidas a la promoción de estilos de vida sanos, tales como: Clases de Salsa o Zumba y Desarrollo de Campañas de Prevención, por ejemplo: A - La campaña para crear conciencia sobre El verdadero significado de la Navidad y del amor hacia los demás, B - Pro justas seguras.
5. Organizar grupos de estudiantes que apoyen la labor de prevención de la organización estudiantil V.A.L.E. (Valoramos la Libre Expresión).

II. Componentes del Programa

El Programa de Prevención en su meta, objetivos y actividades contempla servir a toda la comunidad universitaria. Las actividades que se realizan se enfocan en las situaciones y circunstancias relacionadas directamente con la violencia y el uso de AOD y con los factores de riesgo y protección asociados a su uso. Los principales componentes del programa son los siguientes:

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

a. Información: el componente de información comprende:

- Diseminación a toda la comunidad universitaria de la Política Institucional de Alcohol y otras drogas.

La institución desarrolló en CD un Reglamento de Estudiantes en el que se incluye la siguiente información:

- La política institucional sobre uso y abuso de alcohol y otras drogas.
- Reglamento sobre uso y abuso de alcohol y otras drogas.
- Sanciones y Procedimiento para la imposición de las sanciones.
- Consecuencias a la salud del consumo de alcohol y otras drogas.
- Alternativas de tratamiento.

El manual y otra información se distribuye a los estudiantes de la siguiente manera en:

- Los días de orientación a estudiantes de nuevo ingreso.
- En casas abiertas del Recinto y de las organizaciones estudiantiles.
- Oficina de Prevención.
- Ferias de nutrición.
- Clínicas de salud.
- Web de la Institución.
- Centro de Consejería Profesional.
- El proceso de matrícula.
- Los Departamentos Académicos.

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

- Las actividades educativas: talleres, clínicas de salud, conferencias, exhibiciones, Semana de Salud y Bienestar.
- Las reuniones de las organizaciones estudiantiles.
- En los portones del Recinto a la llegada de los estudiantes el primer día de clases.
- Charlas que se ofrecen en los cursos académicos sobre los servicios de la oficina, ¿qué es prevención, objetivos y actividades?
- Distribución sobre los riesgos a la salud del uso y abuso de AOD y los beneficios de un estilo de vida positivo y saludable mediante exhibiciones, charlas, folletos, películas, presentaciones, dinámicas y otros.
- Talleres sobre prevención dirigidos a toda la comunidad universitaria.
- Campaña pro justas seguras.

b. Alternativas dirigidas al cambio de ambiente.

- La política institucional que se disemina prohíbe el uso, posesión o distribución de bebidas alcohólicas en los predios del Recinto y en actividades auspiciadas por la Universidad Interamericana de Puerto Rico. Se organizan y ofrecen actividades sociales-recreativas libres de alcohol y otras drogas.
- Las actividades sociales que se celebran son libres de alcohol y drogas. El mensaje que se comunica es que aún cuando tengas la edad legal para beber, (18 años), para disfrutar no es necesario beber.

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

- La oficina sirve como alternativa de servicio para los estudiantes que prestan horas de servicio voluntario a la comunidad universitaria y comunidad en general para realizar actividades de prevención.
- Se ofrecen a los miembros de la comunidad universitaria clases de salsa, aeróbicos o zumba.
- El uso de alcohol está prohibido en todas las actividades académicas y extracurriculares que celebra el Recinto de San Germán.
- Las promociones de bebidas alcohólicas están terminantemente prohibidas.
- No se permiten actividades promocionadas por compañías licoreras, como, por ejemplo: certámenes, becas, otros.

c. Educación afectiva (Desarrollo emocional -social)

- En este componente se ofrecen una serie de actividades dirigidas al desarrollo psicosocial de la comunidad universitaria. La Universidad se interesa y se ocupa de que los miembros de la comunidad universitaria desarrollen:
 - a) un mayor nivel de conciencia sobre los aspectos emocionales y sociales que afectan el proceso de toma de decisiones de un individuo.
 - b) un mayor nivel de: asertividad, destrezas para establecer relaciones interpersonales efectivas, destrezas para la toma de decisiones, desarrollo de la inteligencia emocional.

Entre algunas de las actividades que se realizan bajo este componente mencionamos:

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

Estudiantes

- Consejería Individual – Ayuda Individual a estudiantes con problemas personales. Durante estos dos años se atendieron aproximadamente 161 casos.
- Se ofrecen talleres sobre:
 - Fortalecimiento de la Autoestima.
 - ¿Cómo descubrir mi propósito en la vida?
 - Los hábitos de los jóvenes altamente efectivos.
 - Toma de Decisiones.
 - Asertividad.
 - Manejo de la influencia de los amigos.
 - La importancia de establecer metas de vida firmes, claras y realistas.
 - La inteligencia emocional: clave para el éxito.
 - Manejo del estrés.
 - ¿Cómo prevenir la depresión y ansiedad?

Padres de estudiantes de nuevo ingreso

- Talleres sobre: ¿Cómo desarrollar hijos resilientes a las drogas y al alcohol?
- La Familia Promoviendo el Éxito de los Estudiantes.
- Padres preparados: Hijos vencedores.
- Padres y el personal universitario juntos para ayudar a los hijos en su vida universitaria.

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

III. Integración Curricular

Proceso de integrar la prevención a los cursos que regularmente se ofrecen como parte del currículo.

Fases:

- a) Concienciación a la facultad sobre el problema de ATOD y su impacto en el desarrollo integral del estudiante. Su rol como agente de cambio y educador. Se comparte con la facultad los resultados de las investigaciones que se realizan.
- b) Desarrollo de actividades de prevención con la colaboración de la facultad.

IV. Esfuerzos de mayor impacto.

- La Rectora del Recinto, Prof. Agnes Mojica, es miembro activo del Consorcio de Presidentes y Rectores Comprometidos con la Prevención. Este grupo, compuesto por autoridades universitarias de toda la isla, es responsable de planificar, organizar y desarrollar actividades con fines educativos dirigidas al establecimiento de Política Pública que apoye el control y reducción de la incidencia y prevalencia del uso y abuso de alcohol y otras drogas y violencia y desarrollar actividades de impacto interuniversitario a nivel isla.

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

Proyectos desarrollados subvencionados con fondos federales.

- 1989-Programa de Educación y Prevención del Uso y Abuso de Alcohol y otras Drogas (Auspiciado por FIPSE)
- Programa de Adiestramiento para Personal Escolar del Departamento de Educación.
- Programa de Adiestramiento para Personal de Ayuda del Departamento de Educación, Región de Mayagüez.
- Programa de Adiestramiento para Líderes Estudiantiles.
- Programa de Socialización para la Prevención de Alcohol y otras drogas.
- Programa de Integración Curricular.
- Alianza Comunitaria para la Prevención y el Fortalecimiento Familiar.

ACTIVIDADES

Las actividades organizadas durante el periodo que comprende este informe fueron dirigidas a aproximadamente 5,326 estudiantes y 110 profesores a tarea completa, 225 a tarea parcial, 242 colaboradores administrativos. La Oficina de Prevención ha servido como centro de distribución de material educativo relacionado al uso de AOD, y alternativa de ubicación para estudiantes que prestan horas de servicio comunitario como parte de algunos cursos. A la oficina acuden estudiantes y facultad en busca de información para proyectos especiales de sus clases relacionados con los efectos a la salud integral del uso y abuso de alcohol y otras drogas (AOD).

El programa utiliza un enfoque de prevención proactiva y visualiza la prevención como una alternativa a una vida de calidad y bienestar. Las actividades realizadas incluyen: actividades recreativas libres de alcohol y otras drogas, clases de salsa/zumba programa de bienestar, investigaciones, talleres, conferencias, obras de teatro, obras de teatro-foro, clínicas de

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

salud, exhibiciones, presentaciones de campañas de prevención por artistas famosos, talleres de capacitación sobre prevención a personal de servicio al estudiante, consejería individual.

Durante el periodo de este informe se ofrecieron las siguientes actividades, talleres o charlas a la comunidad universitaria e instituciones de la comunidad.

Actividades realizadas por la Oficina para el Desarrollo Humano y Prevención

<i>Actividad</i>	<i>Fecha</i>	<i>Participantes</i>
Ruta al éxito – en la Inter las cosas como son	14 de julio de 2016	260
Encarando, preparadas: Los desafíos de la vida	7 de agosto de 2016	20
Descúbrete	7 de septiembre de 2016	4
Manejo de Emociones	28 de septiembre de 2016	39
La correlación entre el uso del alcohol y el asalto sexual	20 de octubre de 2016	21
Las drogas y sus efectos y Violencia de Género	21 de febrero de 2017	280
Conferencia: Violencia hacia la mujer Cine foro: “Savage Messiah”	22 de febrero de 2017	14
Para Ti mujer, Retos y Desafíos para vivir la vida a plenitud	6 de marzo de 2017	20
Taller/Clínica para el Manejo de la Ansiedad y Estrés	8 de marzo de 2017	13
Hacia la Meta con Mente y Corazón	13 de marzo de 2017	21
Infecciones de Transmisión Sexual, Formas de Contagio y Prevención	14 de marzo de 2017	51
La Espiritualidad como Factor de Fortaleza	21 de marzo de 2017	26
Efectos a la salud y tu bienestar del uso de sustancias adictivas	29 de marzo de 2017	218
Mitos y Realidades de las Enfermedades Mentales	11 de abril de 2017	12
Nacemos o Nos Hacemos, Sexo, Género y Construcción Sexual	26 de abril de 2017	60
De la tristeza a la depresión	3 de mayo de 2017	15

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

<i>Actividad</i>	<i>Fecha</i>	<i>Participantes</i>
Estrategias de Teatro para el Autoconocimiento	13 de septiembre de 2017	5
Dos miradas, un objetivo: Perspectiva de Género	8 de noviembre de 2017	68
Relaciones de Pareja Saludables	15 de noviembre de 2017	52
Más de 100 motivos para apreciar la vida	29 de noviembre de 2017	150
Renace, Aprende a Romper el Ciclo de la Violencia	6 de diciembre de 2017	31
Aspectos Legales de la Perspectiva de Género	11 de abril de 2018	43
Si te rindes, pierdes	9 de mayo de 2018	29
Total		1,452

Actividades realizadas por el Centro de Consejería Profesional

<i>Actividad</i>	<i>Fecha</i>	<i>Participantes</i>
Los Beneficios de la Risa	7 de septiembre de 2016	3
¿Qué es el Éxito en la Vida?	5 de octubre de 2016	5
¿Cómo Lograr Alcanzar tus Metas?	17 de octubre de 2016	18
Manejo del Estrés en el Escenario Universitario	31 de octubre de 2016	15
Habilidades para Potenciar mi Éxito en la Universidad	3 de noviembre de 2016	11
¡Atrévete a Dar el Salto!	14 de noviembre de 2016	18
La Actitud y el Éxito	7 de marzo de 2017	5
Cómo Alcanzar tus Metas Exitosamente	29 de marzo de 2017	1
Habilidades para Potenciar mi Éxito en la Universidad	5 de abril de 2017	3
Atrévete a Dar el Salto	27 de noviembre de 2017	39
Manejo de Estrés en el Escenario Universitario	21 de marzo de 2018	75
Manejo de Estrés Académico	2 de abril de 2018 3 de abril de 2018	44

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

<i>Actividad</i>	<i>Fecha</i>	<i>Participantes</i>
	6 de abril de 2018	
Manejando Efectivamente los Retos de la Vida	10 de abril de 2018	20
Inteligencia Emocional: Clave para Obtener el Éxito	19 de abril de 2018	10
Total		267

Obras de teatro con mensajes de prevención

Obra Teatral: Se Vende una Mula (Se expuso la importancia de la comunicación efectiva y las relaciones interpersonales). Desarrollada y montada bajo la dirección de la Dra. Ingrid Rodríguez y la participación de la Organización Estudiantil V.A.L.E.	19 de octubre de 2016	45
Obra de Teatro: La Decisión (Tema: Las consecuencias del uso y abuso de alcohol y otras drogas. Todos sus actores son confinados de la Administración de Corrección de Puerto Rico). Bajo la dirección de la actriz puertorriqueña Elienid Cadilla.	15 de marzo de 2017	288
Total de Estudiantes Impactados		333

Consejería Personal

- Se atendieron 161 casos en consejería personal (conteo sencillo).

Actividades Institucionalizadas

- En abril 2017 y 2018 se realizaron dos simulacros de **Bloqueo en las Carreteras (Previo a la Celebración de las Justas Inter Universitarias)** donde se establece un punto de cotejo y se detienen los vehículos que transiten por esa vía. En el mismo se verificó que los estudiantes y/o visitantes tuvieran vigentes las licencias de conducir, las licencias de los vehículos y los marbetes. Se enfatizó en la importancia sobre el uso del cinturón de seguridad y de no manejar utilizando un celular y las

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

consecuencias de conducir bajo los efectos del alcohol y otras drogas. Esta actividad se realizó en coordinación con la Policía Municipal de San Germán, la Comisión para la Seguridad en el Tránsito y la Oficina de Seguridad del Recinto de San Germán.

Total: 450 personas orientadas

- Celebración Anual de la **Semana de la Salud y el Bienestar Integral**. Parte de las actividades que se celebraron fueron: una reflexión musical con la Asociación Estudiantil GOSPEL, clínicas de salud donde se realizaron pruebas de colesterol, triglicéridos, hipertensión, pulso, peso, glucosa, por ciento de grasa corporal, información sobre servicios de ayuda a víctimas de violación y/o violencia.

Total: 90 participantes

- Logramos organizar un grupo de estudiantes para brindar apoyo a los esfuerzos de prevención de la oficina como grupo estudiantil de prevención; Organización Valoremos la Libre Expresión (V.A.L.E).
- Se diseñó un Módulo Instruccional para la facultad sobre la Integración Curricular de los Conceptos de Prevención. El mismo fue colocado en la plataforma del “blackboard” del Recinto.
- Todos los años, participamos en la Casa Abierta de las Organizaciones Estudiantiles. En esta actividad promocionamos los servicios de la oficina y distribuimos literatura relacionada al alcohol y otras drogas.
- Se ofrecieron los servicios de un Programa de Bienestar para estudiantes y colaboradores del Recinto ofreciendo Clases de Salsa y “Fitness”. El enfoque

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

- primordial fue promover una buena salud física mediante información sobre nutrición, ejercicios de bajo y alto impacto, caminatas y zumba.
- Todos los años, celebramos el Día de la Amistad (14 de febrero) haciendo énfasis en el verdadero significado del amor (música, regalos, mensajes).
 - Todos los años participamos en el Congreso CRUSADA junto a estudiantes del Recinto de San Germán.
 - Ofrecemos consejería individual a estudiantes con problemas personales que solicitan nuestros servicios o que son referidos por la facultad.
 - Todos los 1ro de diciembre se celebra “El Día Mundial de Alerta Contra el SIDA”. Se distribuyó el lazo rojo, material informativo, se realizaron pruebas de VIH para mujeres y hombres.
 - La Oficina sirve como alternativa práctica de servicio a los estudiantes de los cursos de Intervención Comunitaria y Ética.
 - En las orientaciones a estudiantes de nuevo ingreso (enero, junio, julio, agosto) se ofrece a los padres la conferencia: Padres preparados y comprometidos, hijos vencedores. Se impactan aproximadamente 1,000 padres.
 - Se realizaron las siguientes campañas: Información sobre la marihuana, Cero Tolerancia, Celebremos unas Justas Seguras, El verdadero Significado de la Navidad.

INVESTIGACIÓN

- Cada semestre se administra un Cuestionario sobre las Características, Intereses y Necesidades de los estudiantes de nuevo ingreso de los hospedajes del Recinto de San Germán, (hembras y varones).

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

Acuerdos Colaborativos

La Oficina para el Desarrollo Humano y la Prevención estableció acuerdos colaborativos con las siguientes agencias: Proyecto Preven de San German (Salud Sexual), Mayagüez y Programa de Planificación Familiar Título X del Recinto de Ciencias Médicas, Escuela Graduada de Salud Pública de la Universidad de Puerto Rico. Los acuerdos son para proveer servicios de educación para la prevención del contagio con infecciones de transmisión sexual incluyendo VIH/SIDA, talleres educativos sobre sexualidad responsable, prevención de embarazos, planificación familiar, relaciones de pareja, entre otras.

Informe Bienal 2016-2018
Programa Prevención
Uso y Abuso De Alcohol Y Otras Drogas

ANEJOS

Anejos

Evaluación de las Actividades.

“Compliance Checklist”.

Declaración de Política Institucional que se ubica en todas las dependencias del Recinto.

Manual de Prevención de Drogas, Bebidas Alcohólicas y Tabaco.

Reglamento Interno para Atender Querellas sobre Uso y Abuso de Drogas y Bebidas Alcohólicas en los predios de la U.I.P.R. (G-0807-028R).

Reglamento para Limitar el Fumar en la Universidad (G-0618-045).

Opúsculo Oficina para el Desarrollo Humano y la Prevención.



Universidad Interamericana de Puerto Rico
Recinto de San Germán