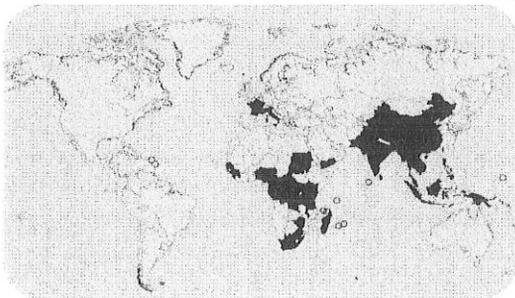


Chikungunya Información para el público

La enfermedad

- La chikungunya es una enfermedad viral que transmiten los mosquitos a las personas.
- Se ha presentado en África, el sur de Europa, el sudeste de Asia y en islas de los océanos Índico y Pacífico.
- A finales del 2013, la enfermedad chikungunya se detectó por primera vez en islas del Caribe.

Países con informes de transmisión local del virus de la chikungunya (hasta febrero del 2014)



Los mosquitos

- Los mosquitos de la especie *Aedes* transmiten el virus de la chikungunya.
- Este es el mismo tipo de mosquito que transmite el virus del dengue.
- Estos mosquitos, por lo general, pican durante las horas del día.

Síntomas

- Los síntomas comienzan, por lo general, 3 a 7 días después de la picadura de un mosquito infectado.
- Los síntomas más comunes son fiebre y dolor intenso en las articulaciones, a menudo en las manos y los pies.
- Otros síntomas pueden incluir dolor de cabeza, dolor muscular, inflamación de las articulaciones o sarpullido.

Pruebas de detección

- Consulte con su médico si cree que usted o un familiar puede tener chikungunya.
- Su médico puede ordenar pruebas de sangre para confirmar chikungunya u otras enfermedades similares.

Tratamiento

- No hay medicamentos antivirales para tratar la chikungunya.
- Hay medicamentos para reducir la fiebre y el dolor.

Curso de la enfermedad y sus consecuencias

- La mayoría de los pacientes se mejoran en una semana.
- Algunas personas pueden tener dolor en las articulaciones por más tiempo.
- Las personas con un riesgo mayor de enfermarse gravemente son los recién nacidos expuestos al virus durante el parto, las personas mayores (≥ 65 años) y aquellas con afecciones como presión arterial alta, diabetes o enfermedad cardíaca.
- Las muertes por la enfermedad son muy poco frecuentes.



Prevención

- No hay una vacuna o medicamento para prevenir la infección por el virus de la chikungunya o la enfermedad.
- Disminuya su exposición a los mosquitos, utilice aire acondicionado o ponga mallas o tela metálica en las ventanas y puertas.
 - Aplíquese repelente de mosquitos en la piel expuesta.
 - Use camisas de manga larga y pantalones largos.
 - Use ropa tratada con permetrina.
 - Vacíe el agua acumulada en los recipientes de áreas exteriores.
 - Apoye los programas locales de control de vectores.
- Las personas con un riesgo alto de enfermarse gravemente deben tratar de no viajar a zonas con brotes activos de chikungunya.
- Si está enfermo de chikungunya, evite que le piquen los mosquitos para ayudar a prevenir una mayor propagación del virus.

Más información en www.cdc.gov/chikungunya/

Sobresale Ponce:

Reconoce Salud aumento en casos de chikungunya

Por Sandra Torres Guzmán
De La Perla del Sur

Ya son 35 los casos positivos al virus del chikungunya en la región sur, 33 de los cuales corresponden a la ciudad de Ponce según datos confirmados por el Departamento de Salud (DS) de Puerto Rico.

Los otros dos casos fueron reportados en los municipios de Guánica y Juana Díaz, reveló a La Perla del Sur el doctor Julio Luis Cádiz Velázquez, subdirector de la Oficina de Epidemiología e Investigación del Estado.

De acuerdo a las estadísticas de la Agencia, hasta la semana del 6 al 12 de agosto se habían registrado en Puerto Rico 4,841 presuntos casos, de los cuales 1,411 fueron confirmados por pruebas de laboratorio.

"La región de Ponce tiene el 3.5 por ciento del total de casos en Puerto Rico. La zona mayormente es Ponce urbano, en las áreas cercanas al casco del pue-

33

De los 35 casos positivos al virus en el sur corresponden a Ponce.

La mayoría se registró en el casco urbano de Ponce y son mujeres de 25 a 50 años.

Fuente: Doctor Julio Luis Cádiz, subdirector de la Oficina de Epidemiología e Investigación del DS.

blo", detalló el doctor Cádiz Velázquez tras recordar que los primeros dos casos de la zona fueron reportados en la barriada Borinquen de Ponce a mediados del pasado mes de junio.

"Estos casos empezaron a incrementarse entre julio y agosto, principalmente después de eventos de lluvia. Recuerde que en esos meses las personas empiezan a salir más al comenzar la escuela, lo que hace que estén más expuestos a la picada del mosquito", agregó el funcionario.

El experto en epidemiología reveló además que la mayoría de las personas contagiadas son mujeres entre las edades de 25 a 50 años.

Según declaró a La Perla del Sur, "lo que pasa es que las damas acostumbbran a utilizar falda o blusas que no tengan mangas. Por eso es recomendable, si es posible utilizar pantalones y blusas que tengan mangas".

"Además, las madres tradicionalmente velan por sus hijos y por todos en la familia, pero no se cuidan ellas. Y tal vez toman medidas preventivas en sus hogares como el uso de repelente, pero no lo hacen para protegerse ellas mismas", añadió.

Entretanto, representantes del ayuntamiento poncheño aseguraron que se mantiene en efecto un plan de fumigación para atenuar el posible contagio de más personas.

Esta postura contrasta con quejas de ciudadanos que a través de las redes sociales reclaman que el Gobierno Municipal no atiende la plaga de mosquitos en distintos sectores de la ciudad.

"El Municipio sí está fumigando, siempre y cuando el clima lo permita", declaró Liz J. Colón Villaplana, salubrista de la Oficina de Control Ambiental.

"El plan de asperjación es de lunes a

viernes, en el horario de 5:00 de la tarde a 9:00 de la noche, pero estos planes pueden variar porque si llueve o hay un cambio radical en la velocidad del viento no se puede fumigar ese día, lo que atrasa el plan propuesto", continuó.

Sergún expresó la funcionaria municipal, entre las zonas asperjadas recientemente se encuentran las comunidades de Mercedita, Buyones y Tiburones.

"La semana pasada (del 2 al 5 de septiembre) se tocó el área de El Tuque y esta semana estamos impactando el área de La Playa. Los próximos lugares a impactar son Real Anón y el Coto Laurel", agregó.

"Pero nosotros (el Municipio) tenemos que esperar las recomendaciones del Departamento de Salud, que nos indica en qué lugares tenemos que ir a fumigar, según ellos vayan viendo el número de casos reportados. Salud es el que tiene el permiso federal para asperjar", puntualizó.

De acuerdo a su explicación, esa oficina municipal cuenta con dos unidades móviles para fumigación y siete empleados certificados para ejercer esa tarea.

No obstante, Colón Villaplana indicó que "asperjar, fumigar, no es la solución a prevenir enfermedades, porque es más el daño que causa al ambiente y a la salud de las personas que los mosquitos que pueda matar. Eso lo que mata es el mosquito nocturno, ese que molesta, pero no es la solución para combatir ni el chikungunya ni el dengue".

Por su parte, el subdirector de Epidemiología resaltó que es necesario tomar medidas preventivas para evitar el contagio de este virus que se transmite por la picada del mosquito *Aedes aegypti*.

"La asperjación es una de las medidas, pero no son todas las medidas que tienen que hacer. Hay que eliminar